

THỰC ĐƠN THÁNG 09/2026 TRƯỜNG MỸ ÚC

Tuần 1	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
				9/3/26	9/4/26
ĂN SÁNG				Nui thịt Sữa Vinamilk	Bún gạo nấu thịt Sữa Vinamilk
MÓN CƠM				Cơm trắng	Cơm trắng
MÓN MẶN				Đùi gà chiên	Trứng vịt kho thịt heo
MÓN CANH				Cải thảo tôm thịt heo	Bí đỏ tôm thịt heo
MÓN XÀO				Rau muống	Đậu que
TRÁNG MIỆNG				Dưa hấu	Bánh nabati
ĂN XE				Bánh cutstar	Bông lan nhỏ

Tuần 2	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	9/7/26	9/8/26	9/9/26	9/10/26	9/11/26
ĂN SÁNG	Cháo thịt xay Sữa Vinamilk	Bún gạo nấu thịt Sữa Vinamilk	Bánh canh thịt Sữa Vinamilk	Soup gà Sữa Vinamilk	Mì thịt Sữa Vinamilk
MÓN CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng	Cơm trắng
MÓN MẶN	Đùi gà sốt me	Cá lóc chiên sả	Cơm chiên dương châu	Tôm rang thịt	Thịt ram xá xiu
MÓN CANH	Đu đủ tôm thịt heo	Canh chua đậu bắp tôm	Cải ngọt thịt gà	Bí đỏ tôm thịt heo	Cải thảo thịt heo
MÓN XÀO	Cải thảo - cà rốt	Susu - cà rốt	Giá xào hẹ	Cải bắp	Rau muống
TRÁNG MIỆNG	Bánh one one	Dưa hấu	Bánh daisy	Ôi	Bánh Tipo
ĂN XE	Bánh flan	Bánh sandwich sữa chua	Bánh cutstar	Bánh Mehico	Bánh mì panka chà bông

Tuần 3	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	14/09/2026	15/09/2026	16/09/2026	17/09/2026	18/09/2026
ĂN SÁNG	Hủ tiêu thịt Sữa Vinamilk	Cháo thịt gà Sữa Vinamilk	Bún bò thịt Sữa Vinamilk	Nui thịt Sữa Vinamilk	Bún gạo thịt Sữa Vinamilk
MÓN CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng	Cơm trắng
MÓN MẶN	Gà kho nấm	Thịt heo kho trứng cút	Mì xào trứng gà thịt heo chả lụa	Cá basa chiên	Thịt heo kho tiêu
MÓN CANH	Mồng toi mướp tôm thịt heo	Canh bí xanh thịt heo		Chua rau muống tôm	Canh chua nấm thịt gà
MÓN XÀO	Củ sắn cà rốt	Cải ngọt		Cải thìa	Bắp cải
TRÁNG MIỆNG	Bánh an an	Dưa hấu	Bánh oshi	Chuối cau	Bánh Magic
ĂN XE	Yaourt	Sanwich Việt quất	Bánh chocopie	Bán bông lan chà bông	Sữa oldenburger

Tuần 4	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	21/09/2026	22/09/2026	23/09/2026	24/09/2026	25/09/2026
ĂN SÁNG	Cháo nấu thịt Sữa Vinamilk	Bún gạo thịt Sữa Vinamilk	Bánh canh thịt Sữa Vinamilk	Soup gà Sữa Vinamilk	Mì thịt Sữa Vinamilk
MÓN CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh mì	Cơm trắng	Bánh mì
MÓN MẶN	Chả cá basa kho thơm	Đậu hũ non xốt thịt xay	Xíu mại sốt cà	Trứng vịt kho thịt heo	Gà nấu lagu
MÓN CANH	Canh cải dún thịt heo	Canh bầu tôm thịt heo	Canh chua cà ,già, tôm khô	Bắp cải thịt gà	
MÓN XÀO	Susu - cà rốt	Rau muống xào tỏi	Đậu que xào	Cải ngọt xào	
TRÁNG MIỆNG	Bánh want want	Dưa hấu	Bánh daisy	Thanh long	Bánh nabati
ĂN XE	Bánh pudding	Bánh mì rau củ	Bánh pan ka socola	Bánh Mehico	Bánh bông lan phủ coke

Tuần 5	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	28/09/2026	29/09/2026	30/09/2026	10/1/26	10/2/26
ĂN SÁNG	Hủ tiếu thịt heo Sữa Vinamilk	Cháo thịt gà Sữa Vinamilk	Bún bò thịt Sữa Vinamilk	Nui thịt Sữa Vinamilk	Bún gạo thịt Sữa Vinamilk
MÓN CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng	Cơm trắng
MÓN MẶN	Thịt gà kho lá chanh	Trứng vịt kho thịt heo	Nui xào thịt bò	Sườn cốt lết ram sả	Cá basa chiên
MÓN CANH	Su su nấu thịt	Soup thịt heo		Bí đỏ tôm thịt heo	Khoai mỡ tôm thịt
MÓN XÀO	Bắp cải	Cải thìa		Đậu đũa	Cải ngọt
TRÁNG MIỆNG	Bánh oshi	Dưa hấu	Bánh Tipo	Ôi	Bánh magic
ĂN XE	Đậu hũ Hila	Bánh mì lưới	Bánh pan ka khoai môn	Bánh mì bơ sữa	Sữa vinamilk

Ngày.... tháng năm 2026
 Hiệu trưởng duyệt